SPORT Kurier

Heft Nr. 158
27. Jahrgang
15. Februar 2017
Auflage 3.000 Ex.
Kostenlos an
Mitglieder-Haushalte
und Sportinteressierte

Die Top -Adresse für sinnvolle Werbung im Heimatgebiet

Vier- u. Marschlander

Einradweihnachtsfeier und Präsentation
(ab S. 26)

Mitteilungsblatt der Vereine
SC Vier- und Marschlande
SV Altengamme
SV Curslack-Neuengamme

Aus dem Inhalt:

Ein Blick zurück	S. 4
Adventskaffee 2016	S. 6
Jahresempfang 2017	S. 8
„Danz op de Deel“	S. 10
Roller-Disco 2017	S. 23
SVCN Jahreshauptversammlung	S. 36
Volleyball SVA 1. Damen	S. 38
Ausfahrt 2016 SVA	S. 41

SPORTLER RUFT SPORTLER

Gedankenanstoß: **Augenblick mal!**

Missionarisch in der Welt des Sports

DIE FASTENAKTION DER EVANGELISCHEN KIRCHE

Augenblick mal! Sieben Wochen ohne Sofort! Was soll denn das? Genau! Pause. Und dann? Mal durchatmen.

Die Ungeduld gilt als ein Symbol der Moderne. Man darf vieles verlieren - nur nicht die Zeit.

„7 Wochen Ohne" möchte 2017 eine Kur der Entschleunigung anbieten. Zeit, den Menschen im anderen zu sehen, etwa in der Schlange im Supermarkt, auch wenn man es eilig hat. Zeit, wenn etwas schiefgeht, nicht gleich loszupoltern, sondern noch mal durchzuatmen. Statt den Zeigefinger auszufahren, lieber die ganze Hand ausstrecken, zuhören und vergeben.

Und: nicht sofort aufgeben! Wenn es nicht mehr weitergeht, einmal Pause machen, eine Tasse Tee trinken, nachdenken: Zeit, den Dingen und sich selber eine zweite Chance zu geben.

Dieses Innehalten hat uns Gott ganz am Anfang in unsere Zeitrechnung geschrieben: Den siebten Tag segnete der Schöpfer - und ruhte.
Dazu sind wir auch eingeladen, jede Woche: Gottes Zeit feiern - bevor es wieder Alltag, wieder spannend wird.
Mal nicht funktionieren, nicht Maschine sein, sondern Mensch.
Das musste sich übrigens auch die fleißige Marta von Jesus sagen lassen: Sie hatte ihre Schwester Maria angemault, weil die nicht in der Küche half, sondern mit Jesus rumsaß und sich unterhielt. Und Jesus sagte: „Maria hat den guten Teil erwählt."

Greifen auch Sie zu: Augenblick mal! Sieben Wochen ohne Sofort!

Millionen Menschen lassen sich jährlich mit „7 Wochen Ohne", der Fastenaktion der evangelischen Kirche aus dem Trott bringen.
Sie verzichten nicht (nur) auf Schokolade oder Nikotin, sondern folgen der Einladung zum Fasten im Kopf: sieben Wochen lang die Routine des Alltags hinterfragen, eine neue Perspektive einnehmen, entdecken, worauf es ankommt im Leben. Dieses Jahr unter dem Motto:
"Augenblick mal! - Sieben Wochen ohne Sofort".
Mitmachen! - Seit mehr als 30 Jahren lädt „7 Wochen Ohne" dazu ein, die Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern bewusst zu erleben und zu gestalten.
Weiter Infos auf: *www.7wochenohne.evangelisch.de* und bei facebook.

Vier- und Marschländer Sportkurier
TOP im Heimatgebiet
am 12. April 2017 neu mit
Berichten aus dem Vereinsleben.
Redaktionsschluss: 17.03.2017

Impressum

Herausgeber:	Gunnar R. Fiege mit dem SCVM
Herstellung:	Verlag Helga Fiege In der Ohe-Nord 2, 21037 Hamburg Tel.: (040) 793 19 379
Verlag und Sportwerbung:	Helga Fiege, In der Ohe-Nord 2 21037 Hamburg Tel.: (040) 793 19 379 email: info@scvm1899.de
Redaktion und Anzeigen:	Gunnar R. Fiege email: kurier@scvm1899.de Tel.: (040) 793 19 379
Druck:	Barkow Druck Studio OHG Rungedamm 18 b, 21035 Hamburg Tel.: (040) 31 44 88
Erscheint:	alle zwei Monate

Wir drucken nicht nur den Kurier für Sie!
Immer eine gute Karte!
barkow druck studio
Barkow Druck Studio OHG
Rungedamm 18 B
21035 Hamburg
Telefon 040 31 44 88
info@barkow-druck.de
www.barkow-druck.de
Ihre Druckerei seit 144 Jahren vor Ort

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2 - 21037 Hamburg - Tel. 723 99 29 - FAX 723 99 03 - Internet: **www.scvm.de**
Geschäftsstelle: Mo: 09:00 -19:00 Uhr / Di u. Do: 09:00 - 14:00 Uhr, Fr: 09:00 -12:00 Uhr, Mi: Geschl.
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE56SVM0000130202
Vereinskonto-IBAN: DE95 2019 0301 0000 1707 04 - BIC: GENODEF1HH3
*Vereins**spenden**-IBAN: DE73 2019 0301 0000 1707 12 - BIC: GENODEF1HH3*
Vierländer Volksbank (BLZ 201 903 01) - SCVM-KoNr.: 170704 - SCVM-Spenden-KoNr.: 170712

1. Vorsitzender - Norbert Kurfürst	Tel.: 7375461	Badminton - Heike v. Hacht-Albers	Tel.: 7239974
2. Vorsitzender - Karl Woller	Tel.: 7375423	Turnen - Melanie Ahuis	Tel.: 79327759
3. Vorsitzender - Heiner Ahnfeldt	Tel.: 7238496	Gymnastik - Angelika Hadamitzky	Tel.: 7238546
1. Kassenwart - Gunnar Fiege	Tel.: 7239190	Judo - Olaf Lenz	Tel.: 01773228444
2. Kassenwart - Anja Wulff	Tel.: 72370157	Laufen / Walking - Egbert Gotthard	Tel.: 7238857
Geschäftsführer - Thomas Niese	Tel.: 7239929 (GS)	Tischtennis - Manfred Zufall	Tel.: 7246346
Jugendwart - Madeleine Otte	Tel.: 18010208	Cheerleader - Caren Westerman	Tel.: 7239929 (GS)
Presse - Stephanie Pelch	Tel.: 015118805858	Trachtengruppe - Heiko Schmitt	Tel.: 7231142
Fußball - Siegfried Niemand	Tel.: 7373490	Theater99 - Udo Stieler	Tel.: 53302988
Schiedsrichter - Manfred Seevers	Tel.: 7372807	Angeln - Peter Stut	Tel.: 01714782291
Handball - Marita Prorok	Tel.: 7373344	Schwimmen - Ariane Reimers	Tel.: 01732430378
Volleyball - Gundolf Witthoefft	Tel.: 7238591	Gesundheit - Angelika Hadamitzky	Tel.: 7238546

Die Mitgliedsnummer beim SCVM ist auch gleichzeitig die SEPA-Mandantenreferenz
Abbuchungstermine der Beiträge: 15.01. / 15.04. / 15.07. / 15.10.

Ein Blick zurück ...

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner unseres SCVM,

liebe Leserinnen und Leser,

ich denke an dieser Stelle noch mal an das letzte Jahr und die letzten Wochen.

Das letzte Jahr war das Jahr des Ehrenamtes. Ist das was Besonderes? Ich meine ja, es ist etwas ganz Besonderes, wir haben immer ein Jahr des Ehrenamtes. Ich denke das Ehrenamt ist etwas ganz wichtiges und unbezahlbares für einen Verein, das gilt immer, jeden Tag, jede Woche und jedes Jahr. Ohne ehrenamtlich Tätige, wie viele von Euch es täglich ausüben, kann ein Sportverein nicht funktionieren.

Deshalb möchte ich an dieser Stelle allen Ehrenamtlichen noch mal Danke sagen und Euch bitten, für dieses Amt unbedingt Werbung zu machen, damit es auch künftig allen Sportlern und Mitgliedern Spaß macht bei uns im Verein Sport zu treiben. Und ich möchte an dieser Stelle noch mal betonen, dass unsere Einladung für unseren Jahresauftakt auch ganz besonders an alle Ehrenamtlichen gerichtet ist, damit wir an so einem

Alles für Hobby- und Erwerbsgärtner

Blumen- und Gärtnererden • Sondermischungen

Gebr. Riege oHG

Hofschläger Deich 67 - 21037 Hamburg
Telefon: 040 - 7372623 • Fax: 040 - 7374618

Düngemittel • Streusalz • Töpfe • Torf • Folien • Planzenschutz • Gartenbedarf

Tag das Ehrenamt erwähnen und würdigen können.
Bitte merkt Euch doch für das nächste Jahr, den Jahresauftakt am zweiten Sonntag im Januar, als festen Termin schon einmal vor.
In den letzten Wochen des vergangenen Jahres haben wir beim jährlichen Adventkaffee wieder eine ganze Reihe Mitglieder für Ihre langjährige Treue zu unserem SCVM ehren können. 2 Mitglieder möchte hier ich stellvertretend anführen, da ist zum einen Dörte Wilk (geb. Platzhoff) die seit 40 Jahren dem Verein angehört, sie ist am 19.07.1976 geboren und am 19.07.1976 im Verein angemeldet worden. Und dann ist da Günther Wichmann, der bereits 1928 in einen unserer Gründungsvereine eingetreten und bis heute im Alter von 94 Jahren immer noch dabei ist. Beiden Mitgliedern möchte ich an dieser Stelle ganz herzlich danken für Ihre besondere Treue zum Verein.
Auf unserem Jahresauftakt vor 4 Wochen konnten wir wieder viele Sportler, Mitglieder, Trainer und Übungsleiter begrüßen und mit vielen Gästen aus der Politik und Verwaltung und Feuerwehr und Polizei einige nette Stunden mit interessanten Gesprächen verbringen. Als kleine besondere Einlage hat uns eine neu gegründete Cheerleadergruppe gezeigt was sie inzwischen gelernt hat und was sie können.
Ich wünsche allen weiterhin viel Spaß beim Sport bei uns im SCVM und grüße ich an dieser Stelle wieder ganz herzlich aus Tatenberg als
1. Vorsitzender Euer Norbert Kurfürst

Sport Club Vier-und Marschlande von 1899 e.V.

Mitgliederversammlung

Ankündigung

Freitag, den 12. Mai 2017 um 19:30 Uhr
Gasthof Hitscherberg, Kirchwerder Hausdeich 153
21037 Hamburg

Sport Club Vier-und Marschlande von 1899 e.V.

Auszug aus der Satzung : § 8.2
Anträge zur Mitgliederversammlung und / oder Vorschläge zu Wahlen des Vorstandes gemäß § 9 Ziff.1 müssen spätestens 6 Wochen vor dem Tag der Versammlung in Textform gehalten beim Vorstand eingegangen sein.

Vierländer Vertrauen: Nähe ist das Wichtigste.

Wir sind in Ihrer Nähe:

In Kirchwerder, Neuengamme und jetzt auch in Fünfhausen.
Vierländer Volksbank eG
– immer menschlich und persönlich
Tel. 040 79339-0 www.vlvb.de

Adventskaffee 2016 beim SCVM

Wie in jedem Jahr hatte der SCVM am Freitag vor dem 2. Advent zum Adventskaffee eingeladen, um seine treuen Mitglieder zu ehren.
In diesem Jahr konnten wir wieder in der Gaststätte Teufelsort unseres verstorbenen Ehrenvorsitzenden Erich Meyns feiern. Die Enkelin Katarina Bösang und ihr Ehemann Michael spendierten uns in alter Tradition den Kaffee.

Die selbst gebackenen Torten stifteten wieder die Ehefrauen der Vorstandsmitglieder und andere liebe Mitglieder. Nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Norbert Kurfürst, ließ man sich erst einmal den leckeren Kuchen schmecken.
Nachdem Erich Timmann unterstützt von seinem Akkordeon, die ersten Weihnachtslieder anstimmte, kam es zu den Ehrungen der treuen Mitglieder die dem Verein länger als 4 Jahrzehnte angehören.

Hamburg | Behörde für Inneres und Sport

Hamburger Sportbund

- **Kooperation Schule und Verein**
- **Integration in den Sport für Geflüchtete**
- **Kids in die Clubs**

In den letzten zwei Monaten wurden diese Maßnahmen durch die Freie und Hansestadt Hamburg (Behörde für Inneres und Sport) gefördert.

Für 40 Jahre wurden geehrt:
Rainer Buuck, Harald Heitbrack, Heike Jahn, Hugo Jahn, Thorsten Kröger, Rainer Kuhlmann, Otto-Wilhelm Marquardt, Karl-Heinz Meyer, Lars Riege, Marianne Röhr, Birgit Schmidt, Rainer Storbeck, Jürgen Timmann, Andreas Weber, Thomas Wenderoth, Dörte Wilk, Eva Wroblowski.

Für 50 Jahre:
Günther Allmers, Rainer Diedrichs, Heiner Meyns, Werner Platzhoff, Volker Schultze, Günter Springstübe, Ilse Wilmer..
Für 60 Jahre: Peter Voß,
für 65 Jahre: Werner Rieck, Alfons Berger,
für 70 Jahre und länger: Werner Steffens, Anna Suhm, Herbert Meyns, Gerda Behr, Annemarie Ewe, Günther Wichmann.

Nach den Ehrungen wurde wieder viel gesungen und bei dem einen oder anderen Getränk lebhaft über die schöne Zeit mit dem Sport gesprochen.

Kinderleicht Heizkosten sparen und Ressourcen schonen.

KARL WOLLER
Allermöher Deich 70 · 21037 Hamburg
Tel.: 040 - 737 54 23 · Fax: 040 - 737 59 00
E-Mail: info@k-woller.de
Internet: www.k-woller.de

Wer sich jetzt für eine moderne Heizlösung von ELCO entscheidet, kann seinen Energieverbrauch sofort um bis zu 40 % reduzieren.
Wir zeigen Ihnen ein umfassendes Sparprogramm für Heizung und Warmwasser mit erneuerbaren Energien.

Jahresempfang 2017 beim SCVM

Zum Auftakt des Jahresempfangs des SCVM kommt immer von ganzem Herzen: Das große „Danke“ an alle die den Verein unterstützen.
So wendet sich der 1. Vorsitzende Norbert Kurfürst im Namen des Vorstandes an alle ehrenamtlichen Helfer, Sponsoren und Gönner, an das Bezirksamt Bergedorf, den Hamburger Sportbund, Politik, Feuerwehr und Polizei und dankt für die Unterstützung.

Der Einladung in die Aula der Grundschule Fünfhausen folgten in diesem Jahr unter anderem Christoph Holstein (Staatsrat der Behörde für Inneres und Sport), Ralph Lehnert (Geschäftsführer des Hamburger Sportbundes) und Arne Dornquast (Bezirksamtsleiter Bergedorf). Nachdem Norbert Kurfürst aus dem Vereinsleben des Jahres 2016 berichtet hatte, sprach Christoph Holstein über die Situation des Sports in Hamburg. Wie wichtig die Stellung von Vereinen in unserer Gesellschaft ist, wurde dann auch im Anschluß in den Beiträgen von Ralph Lehner und Arne Dornquast bestätigt.

Ein Beispiel wie viel Freude und Spaß, auch gerade im Jugendbereich, Sport bereiten kann, zeigte dann als bunter Farbtupfer die neue Cheerleadergruppe des SCVM.

LOTTO
Hamburg
Und der Sport gewinnt.

v.l.: Ralph Lehnert, Thomas Niese, Christoph Holstein, Norbert Kurfürst, Arne Dornquast

Anschließend wurden die Mitglieder geehrt die 25 Jahre dem Verein angehören.
Das waren:
Hendrik Bahn, Petra Baumann, Marc Geereking, Elke Kaul, Andreas Kruse, Margit Kücken, Silja Mauer, Florian Peper, Henning Peper, Carsten Richter, Dieter Richter, Dieter Riecken, Marcel Tanski, Ilka Timmann, Michael Voß, Maike Peper, Susann Peper.

Immer Mittwoch: „Danz op de Deel“

Seit ca. 5 Jahren trifft sich regelmäßig eine Gruppe des SCVM um im Gasthof Hitscherberg das Tanzbein zu schwingen.
Pünktlich um 19.OO Uhr heißt es dann entweder: „Alles Walzer, Disco-Fox oder andere Tänze“, nach Ansage unseres Tanzlehrers Hans-Jörg.
Wir bewundern ihn alle dafür, das er jede Woche aufs neue die Geduld aufbringt und alles ruhig und gelassen erklärt, obwohl gute Resultate bei uns meist lange auf sich warten lassen.
Inzwischen sind uns aber Botafogo und Hockey Stick geläufig und wir bekommen auch die Schrittfolgen hin. Nicht immer im richtigen Takt, aber das stört nicht weiter. Der Spaß an der Sache überwiegt und die Gruppe hat sich gefunden.
Veranstaltungen wurden miteinander besucht und einige hatten auch private Gründe die Mitglieder einzuladen..

Wer Lust hat ist herzlich Willkommen
Mittwochs von 19.00 - 20.15 Uhr.

Damit Ihr wisst wer alles mitmacht ein Foto von unserer Weihnachtsfeier 2016.

Petra

4. Reihe o.v.l.: Jürgen und Sandra Meents, Gernot Lau, Dirk Emmermann, Hilko Fösch
3. Reihe: Jürgen Busch, Ele und Egges Gotthard, Hildegard Emmermann, Manfred Ahnfeldt, Hermann Janßen, Peter Voss, Kai Harder, Ludwig König
2.Reihe: Petra Voss, Sylvia Fölsch, Inge Ahnfeldt, Annelie von Hacht, Tanzlehrer Hans-Jörg Carstensen, Heinz von Hacht, Sabine König
1.Reihe: Martina Lau, Astrid Busch, Elke Janßen, Rosa Harder

SPORT ist im Verein erst schön

- Geräteverleih
- Kompressionsstrümpfe
- Inkontinenzversorgung
- Reisemedizinische Beratung

Anke Döcke e.K.

- Telefonische Bestellungen
- Kostenloser Botendienst
- Blutwerte-Messungen
- Bachblütenmischungen

APOTHEKE Ochsenwerder

Süderquerweg 650, 21037 Hamburg, Tel. 040 7372296

Gemeinsam gut für Ihre Gesundheit!

APOTHEKE Zollenspieker

Süderquerweg 40, 21037 Hamburg, Tel. 040 7230575

Garbers
Fuhrbetrieb & Brennstoffe

Hermann P.H. Garbers Handelsgesellschaft mbH
Ihr Partner vor Ort – direkt aus den Vier- und Marschlanden

Heizöl schwefelarm
Premium Heizöl schwefelarm
Super Diesel
Bauschutt · Bauabfall · Bodenaushub usw.

Unser Sortiment: Heizöl, Diesel, Propangas, Kohlen, Holzpellets und Schmierstoffe

Tel. 040/7230336 · Fax 040/7238808
info@garbers-brennstoffe.de
www.garbers-brennstoffe.de

Spiel und Spaß beim SCVM

Hast Du Lust auf Spiel & Spaß?

Dann komme bitte am **02. April 2017** um 10.00 Uhr in die Turnhalle Fünfhausen (Einfahrt in den Sporthallenweg vom Durchdeich neben der Schule).

Alle Kinder, ab 2 Jahren und Jugendliche sind herzlich eingeladen ihr Geschick, ihre Ausdauer und turnerisches Vermögen zu zeigen.

Wir freuen uns auf viele Zuschauer,die bei Kaffee und Kuchen einen guten Blick zum Applaudieren haben.

Die Übungsleiter sowie Helfer der Turn- und Einradabteilung des SCVM

OFFSET- UND DIGITALDRUCK

Ihre Druckerei in der Nachbarschaft

- Beratung / Gestaltung
- **Druck von Kleinst- bis Großauflagen**
- Konfektionierung / Weiterverarbeitung
- Mailings

GEMEINWOHL ÖKONOMIE Ein Wirtschaftsmodell mit Zukunft

DRUCKEREI ZOLLENSPIEKER KOLLEKTIV GMBH

Zollenspieker Hauptdeich 54
21037 Hamburg
Tel. 040 79 31 39-0
info@zollenspieker.de
www.zollenspieker.de

Theater99 eröffnet die Theatersaison 2017 mit:

Wi sünd dann maal weg

Niederdeutsche Komödie
von Jonas Jetten
Übersetzt von Wolfgang Binder
Regie: Udo Stieler

Karl (Harald Bröcking) und Hilde (Kristina Schmidt-Stoldt) erben von ihrem verstobenen Onkel Alfred ein landwirtschaftliches Anwesen. Hilde möchte nun mit Karl und Tochter Heike (Marlene Clausen) den Hof allein bewirtschaften. Das passt Karl, der als Manager nur Büro-arbeit gewöhnt ist, und auch Tochter Heike überhaupt nicht. Viel lieber möchte Karl seinem einfallsreichen Hobby nachgehen. Mit Nachbarsbauer Klaus (Jonas Wiegmann) flüchtet er sich deshalb in eine Pilgerreise – angeblich. Das Chaos beginnt erst richtig, als sie das Haus verlassen mit den Worten: „Wi sünd dann mal weg!“

Foto: Theater99

Termine:

Sonnabend, 25. März 2017, 20.00 Uhr	Schule Curslack-Neuengamme, Gramkowweg 5	Kartenpreis: 10,- EUR
Sonntag, 26. März 2017, 16.00 Uhr	Schule Curslack-Neuengamme, Gramkowweg 5	Kartenpreis: 10,-- EUR
Freitag, 31.März 2017, 20.00 Uhr	Theater Haus im Park, Gräpelweg 8	Kartenpreis: 10,-/11,-/12,- EUR
Sonnabend, 01. April 2017, 20.00 Uhr	Schule Curslack-Neuengamme, Gramkowweg 5	Kartenpreis: 10,- EUR
Freitag, 07. April 2017, 20.00 Uhr	Theater Lauenburg, Lauenburg, Elbstraße 145 A	Kartenpreis: 10,- EUR Karten nur direkt beim Theater Lauenburg unter (04153) 575 685
Sonntag, 09. April 2017 19:00 Uhr (Einlass ab 17:00 Uhr)	Zollenspieker Fährhaus, Zollenspieker Hauptdeich 141	Kartenpreis: 12,- EUR Karten nur direkt bei Theater99 unter (040) 73 71 72 98

Karten können Sie ab sofort bei Frau Claudia Stelling telefonisch (040) 73 71 72 98 oder per Email claudia.stelling@theater99.de bestellen.

Aufführungsrechte: Mein Theaterverlag, 41849 Wassenberg

Fit bis ins hohe Alter

Walken & Qi Gong

SC Vier- und Marschlande
Hamburg

Präventions-Kurs ab
Dienstag 18.04.2017
von 09:00 - 10:30 Uhr
Treffpunkt Parkplatz
Friedhof Kirchwerder

Wir starten die Stunde mit Aufwärmübungen aus dem Gymnastikbereich. Dann wird gewalkt. Walking ist Ganzkörpertraining auf die sanfte Tour, mit hohem Kalorienverbrauch! Das schwungvolle Gehen trainiert nicht nur Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, sondern schont auch Rücken und Gelenke und löst Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich. Daher auch sehr gut geeignet für sportlich ungeübte. Den Abschluss bilden Dehnübungen und zum Nachspüren, in der Natur viel intensiver als in der Halle, Atemübungen aus dem Qi Gong. Für den Anfang brauchen wir nicht viel an Ausrüstung: Lockere Kleidung, notfalls wetterfest, und weiche bequeme Schuhe, sowie gute Laune, reichen aus.

12 mal - Kosten für Mitglieder 90 € - für Gäste 125,00 €
(Zuschuss durch Krankenkasse möglich)
Kontakt: Angelika Hadamitzky - Tel. 040 723 85 46

BESTATTUNGEN
E. LEVERENZ GmbH

Enne Leverenz
Susanne Leverenz

SEIT 1933
040 / 730 28 00

Michael Krüger
Walter Leverenz

Lohbrügger- Landstrasse 145 a 21031 Hamburg August-Bebel-Strasse 208 - 21029 Hamburg
Reinbeker Weg 13 - Moorkoppel 14 - 21465 Wentorf - Waldstrasse 19 - 21425 Brunstorf
www.leverenz-bestattungen.de

EINFACH MEISTERHAFT!
MALEREIBETRIEB
RAUMAUSSTATTUNG
BODEN- UND PARKETTVERLEGUNG
EWALD HAMBURG
Raum³
Altengammer Elbdeich 119, 21039 Hamburg, Tel.: (040) 723 52 70
www.ewald-hamburg.de, info@ewald-hamburg.de

ZEYN HOLZBAU GmbH
Zimmerei • Innenausbau • Abbundtechnik • Holzrahmenbau • Bedachungen
Telefon 040 / 737 25 71 • www.zeynholzbau.de

POLICKE
HERRENKLEIDUNG
Traumhaft günstig für Hamburgs Männer.
Anzug, Hemd & Krawatte auf über 700 qm. Freizeitmode, Underwear, Schuhe und natürlich Trendmode im neuen Trendshop "P2".
POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 243922
www.policke-herrenkleidung.de

Einladung

Hamburg, den 20. Januar 2017

Jugendvollversammlung

am 01. März 2017 um 19.00 Uhr

in der großen Sporthalle an der Stadtteilschule Kirchwerder

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung durch die Jugendwartin
2. Bericht der Jugendwarte über das Jahr 2016
3. Verschiedenes

Eingeladen sind alle jugendlichen Vereinsmitglieder, Trainer und Betreuer in der Jugendarbeit, sowie alle an der Jugendarbeit interessierten Vereinsmitglieder.

Über euer Erscheinen freut sich die Jugendwartin

Madeleine Otte

SC Vier- und Marschlande
Hamburg

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2,
21037 Hamburg
Telefon 723 99 29
Telefax 723 99 03
www.scvm.de

Witthöfts Küchentechnik

Beratung • Verkauf • Montage

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9-12 & 14-18 Uhr
Sa. 10-13 Uhr

Witthöfts Küchentechnik Vertriebs GmbH
Ochsenwerder Landstraße 51 • 21037 Hamburg
Tel.: 040 / 7 37 31 21 • Fax: 040 / 7 37 40 51
info@witthoefts-kuechentechnik.de • www.witthoefts-kuechentechnik.de

Fit bis ins hohe Alter!

Rücken- und Gelenkschule mit Qi Gong

Start: jederzeit
Freitags um 17:00 Uhr in der Gymnastikhalle der Stadtteilschule Kirchwerder

Wer rastet der rostet – ein bekanntes Sprichwort, welches den Nagel auf den Kopf trifft! Denn Sport ist in jedem Alter sehr wichtig! Es ist wissenschaftlich bewiesen, dass durch Bewegung besonders im hohen Alter Entscheidendes für die Gesundheit getan werden kann.

Ich gestalte 15 Einheiten von jeweils 1 1/2 Stunden.
Die Kosten betragen für Mitglieder 112,50 € und Gäste 157,50 €. Die meisten Krankenkassen beteiligen sich, bei regelmäßiger Teilnahme, mit bis zu 80% der Kosten.

Infos:
Angelika Hadamitzky • 040 723 85 46

Sportliche Aktivität in Verbindung mit koordinativen Aufgaben hält nicht nur den Körper in Schwung. Es verbessert auch nachweislich die geistige Leistungsfähigkeit. Denn auch das Gehirn bleibt gut trainiert fit bis ins hohe Alter. Zudem macht Sport auch noch Spaß. Und das ganz besonders in der Gruppe. Die Gruppengröße ist auf 15 Teilnehmer begrenzt. Daher können wir auf eventuelle individuelle Einschränkungen oder Beschwerden Rücksicht nehmen und jeder, Frau oder Mann, kann am Angebot teilnehmen ohne sich zu überfordern. Durch moderates Training halten Sie sich fit und können auch alltägliche Aufgaben viel unbeschwerter bewältigen.

Viele Erkrankungen könnten durch körperliche Betätigung vermieden oder in ihrem Verlauf positiv beeinflusst werden, z.B.:

- eine gestärkte Muskulatur sorgt für eine bessere Haltung und entlastet Rücken und Gelenke
- das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Durchblutungsstörungen sinkt
- Stoffwechselprozesse (z. B. bei Diabetes Mellitus) werden positiv unterstützt
- Körperfett wird abgebaut und das Körpergewicht verringert
- die Stabilität der Knochen wird erhöht und somit Osteoporose entgegengewirkt
- das Immunsystem kann gestärkt werden
- die geistige Leistungsfähigkeit wird verbessert und das Demenzrisiko verringert
- mehr Kraft und ein besserer Gleichgewichtssinn vermindern das Sturzrisiko

P.S. Falls Sie für einen Präventionskurs nicht fit genug sind, so biete ich auch Reha-Sport an. Wenn das vom Arzt verordnet wird, entstehen für Sie keine zusätzlichen Kosten .

Für Fragen und Anmeldung stehe ich gerne zur Verfügung, oder einfach zu einem Probetraining vorbeikommen.

Angelika Hadamitzky

Termine

von und mit dem SC VM

1. März Jugendvollversammlung
2. April Spiel-und Spaßwettkampf
7. Mai Vierländer Volkslauf
12. Mai Jahreshauptversammlung
23. September Kinderolympiade
mit Leichtathletikwettkampf
8. Oktober Erntedankumzug
20. Oktober Laternenumzug
23.-27. Oktober Einrad-Herbst-Woche
24. November Turnschau

Infos
www.scvm.de
SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29,Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande
Hamburg

Mode - Sport
und vieles mehr...
Kaufhaus Vierlanden
Das Kaufhaus in der Region, modern und traditionell

Neuengammer Hausdeich 260, 21039 Hamburg
Telefon 040 688 94 168 - www.kaufhaus-vierlanden.de
Richard Wulff Sportmode, Inh.: Bettina Wedemann e.K.
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9 bis 13 Uhr und Mo, Di, Do, Fr 14 bis 18 Uhr
Mittwochnachmittag - geschlossen

Damenmode
Herrenmode
Sport-Bekleidung/Ausstattung
Partner für Breitensport
Beflockungen
Arbeitskleidung
HERMES Paketshop
Annahme-Reinigung/Wäsche

De Eenrad Kinners

aus Ochsenwerder & Fünfhausen

Auf zwei Rädern fahren kann fast jeder, aber die Balance auf einem Rad zu halten ist schon etwas Besonderes. Nicht nur die Balance ist dabei wichtig, auch Konzentration und Koordination sind gefordert. Mit etwas Übung bleibt es nicht nur beim geradeaus fahren! In kleinen Schritten erarbeiten wir uns unsere Erfolgserlebnisse. Erst Fahren, dann Pendeln, rückwärtsfahren, Kreiseln, Hüpfen und vieles mehr. Und für Auftritte, bauen wir unser Können mit Musik zu einer Choreografie zusammen.

Wir suchen Nachwuchs!

Wir treffen uns immer Mittwochs. Im Winter in Ochsenwerder und nach den Frühjahrsferien in Fünfhausen.

16:00-17:00 Uhr ab 6 Jahre • 17:00-18:00 Uhr ab 9 Jahre
18:00-19:00 Uhr ab 11 Jahre.

Infos:
Inga •040-7219800

www.scvm.de
SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29,Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg

Glaserei Lachmann Glasermeister

www.glaserei-lachmann.de

Reparatur-Schnellservice Duschkabinen aus Glas
Glasschleiferei lackierte Küchenrückwände
Zimmertüren-Reparatur Spiegel Energiesparglas

Röpraredder 22 - 21031 Hamburg - Telefon 739 90 79

13. Vierländer Volkslauf

12,5 km durch die Kirchwerder Wiesen
1,0 km Kinderlauf
6. Vierländer Volksbankstaffel 4 x 1,0 km

Das Jugendzentrum Vierlande veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Lauftreff des SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V. den 13. Vierländer Volkslauf. In Kooperation mit der Vierländer Volksbank die 6.Vierländer Volksbankstaffel und den 12,5 km Jubiläumslauf der Vierländer Volksbank.

Sonntag, den 7. Mai 2017

Startzeiten: 9:45 Uhr: 1,0 km Schülerlauf
Schüler/innen U8 – U12 = Jahrgänge 2011 – 2006 nach DLO

10:05 Uhr: 12,5 km Jubiläumslauf der Vierländer Volksbank
Frauen/ Männer

10:10 Uhr: 6.Vierländer Volksbankstaffel über 4 x 1,0 km
um den Wanderpokal der Vierländer Volksbank

Vereinsstaffeln für Läufer / innen aus Sportvereinen
Freizeitstaffeln für Firmen- Hobby- Freizeitläufer / innen

4 Läufer(innen) als Mixteams
laufen über eine Strecke von jeweils 1,0 km.
Getrennte Wertungen für beide Staffeln

Start und Ziel: Hauptgebäude der Vierländer Volksbank eG
Süderquerweg 105 - 21037 Hamburg

Zeitnahme und Auswertung: sportservice hamburg GbR.
Alle Teilnehmer erhalten Medaille und Urkunde nach dem Wettbewerb.

Siegerehrungen: Hauptlauf 12,5 km 1 - 3 Frauen und Männer
Schülerlauf U 8/10/12 1 - 3 Mädchen und Jungen

Mit freundlicher Unterstützung der

Vierländer Volksbank eG 125 Jahre 1892 - 2017
– immer menschlich und persönlich

Organisationsbeiträge:

Erwachsene:	12,5 km Hauptlauf	10,50 €
Schülerlauf:	1,0 km	5,00 €

Vierländer Volksbankstaffel,
Vereinsstaffel oder Freizeitstaffel: 20,00 € pro Staffel

Anmeldung und Informationen bis 05.05.2017 unter:

www.vierlaender-volkslauf.de
oder per E-Mail an: Vierlaender-Volkslauf@web.de

Nachmeldungen nur von **8:00 Uhr - 9:00 Uhr** am Starttag zzgl. 3,50 €
Startnummernausgabe: 8:00 Uhr - 9:30 Uhr im Start/Zielbereich am Starttag.

Duschen und Umkleidemöglichkeiten im Clubhaus des SCVM.
Gepäckabgabe möglich.

Parkplätze: **REWE Markt - Süderquerweg 101**

Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art, sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung. Der Haftungsausschluss wird mit der Anmeldung anerkannt. Ich bin eigenverantwortlich für eine ausreichende Trainingsvorbereitung. Mit der elektronischen Speicherung meiner persönlichen Daten zur Durchführung der Veranstaltung und der Veröffentlichung meiner Wettkampfergebnisse und Fotos bin ich einverstanden. Die Rückzahlung des Startgeldes ist ausgeschlossen.

Mit freundlicher Unterstützung von:

„ Qualität vom Wochenmarkt “

FISCH LENZ

Wir verwöhnen Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten
aus Fluß und Meer !!!
Jeden Freitag von 8 Uhr bis 18 Uhr vor Gebr. Kohlepp !

Weiter auf Seite 24

FÜNFHAUSENER
Gebr. KOHLEPP
GETRÄNKE- & WEINHAUS GMBH
Süderquerweg 652 - 658 21037 Hamburg
Telefon: (040) 737 22 28 Fax: (040) 737 44 45

Kühlservice
Tische und Stühle
Ware auf Kommission
Kofferraum-service

MALEREIBETRIEB
J. Kahmann GmbH
- Fassadenbeschichtung
- Betonsanierung
- Vollwärmeschutz
- Tapezieren
- Teppichboden
Süderquerweg 90 · 21037 Hamburg · ☎ 040 / 723 92 73 · Fax 040 / 723 93 14

Danke an DJ Tobi für die vielen erfüllten Musikwünsche

Spaß für die ganze Familie

Man kann nicht alles vorhersagen, aber für vieles vorsorgen. Wir beraten Sie gern.

Marco Blättermann e. K.
Wolfgang Blättermann e. K.
Süderquerweg 644, 21037 Hamburg
Tel. 040/7239922
hamburg.vier.und.marschlande@provinzial.de

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

HAMBURGER FEUERKASSE

Einrad-Weihnachtsfeier und Präsentation

Jedes Jahr wieder ist es eine neue Herausforderung. Schon am Anfang des Jahres müssen die Weichen gestellt werden: welche Musik, welches Thema und was für eine Geschichte wollen wir zu Weihnachten mit einer Choreo erzählen.

Was macht den Kindern Spaß und wie fahren wir welche Tricks, alles nicht ganz einfach. Und dann noch: was ziehen wir dazu an?

Weiter auf Seite 28

Wolfgang Wehr

Ladekran-Transporte GmbH & Co. Kg

Gartenbaugeräte

Verkauf - Wartung - Reparatur

- Minibagger-Vermietung -

Kirchenheerweg 1 - 21037 Hamburg

Telefon: (040) 723 88 60

So nah, so schnell so günstig.

GARTENBAUTECHNIK GEEREKING

Gartenbaubedarf
Beregnung
Gewächshäuser
Folienhäuser
Pumpen

Handelsgesellschaft
Curslacker Deich 194 a
D-21039 Hamburg (Curslack)
Tel.: 0049 (0) 40 723 20 15
Fax: 0049 (0) 40 723 20 14

GARTENBAUTECHNIK GEEREKING

Nicht nur Lieferung, auch Beratung und viel, viel Service gleich vor Ihrer Tür.

CARSTEN RATHMANN

Containerdienst & Entsorgung

Süderquerweg 24 • 21037 Hamburg

Tel. 040 / 723 88 76 Mobil: 0171 / 213 62 14

Timmann

"Der Service macht's!"

Süderquerweg 651
21037 Hamburg

☎ 737 50 20

Fortsetzung von Seite 26

Bettina und ich machen diesen Jahreszyklus jetzt nun zum 10mal mit. Wir haben viele Kinder über Jahre hinweg begleitet.

So stehen wir als Trainer in jedem Jahr Kindern und Jugendlichen in 3 Gruppen gegenüber. Jedes Kind und jeder Jugendliche ist unterschiedlich:

Vom ersten Fahrversuch auf dem 16 Zoll Einrad, den ersten Fahrten durch die Halle, bei der ersten Aufführung. Wir haben ihr Größerwerden nach jedem Applaus beobachtet. Nun sind viele schon so alt, dass die Interessen in „andere Richtungen" gehen und so haben uns nach der Weihnachtsfeier 2016 sieben unserer Großen verlassen.

in seiner Leistung, in seiner Lust, in seiner Regelmäßigkeit beim Training und in seinem Temperament. Langsam wachsen über Monate Einzelkämpfer, Quasselstrippen, Beratungsresistente, Anfänger und Profis zu einer Mannschaft zusammen. Wenn es nach den Herbstferien auf Weihnachten zu geht, fügt sich alles zu einem großen Ganzen zusammen. Und wenn sich dann die Halle zur Weihnachtspräsentation füllt und es für jeden Einzelnen viel Applaus zur Bestätigung gibt, dann hat sich die Mühe doch für jedes Kind, jeden Jugendlichen und uns Trainer wirklich gelohnt.

Euch wünschen wir alles Liebe und sagen Danke, dass wir euch sportlich begleiten durften, ihr unsere auch mal angespannte Laune ertragen habt und uns immer wieder mit eurer individuellen Persönlichkeit überrascht und begeistert habt: **Danke!**

Ein Höhepunkt an diesem Abend:
Ein Gastauftritt der Tanzgruppe von Erika Schröder

Und so starten wir mit neuen Ideen und kleiner gewordenen Gruppen in das Jahr 2017.

Wer jetzt Lust bekommen hat bei uns mit zu trainieren, hier die Zeiten:
Wir treffen uns immer mittwochs.
Im Winter in Ochsenwerder und nach den Frühjahrsferien in Fünfhausen.

16:00-17:00 Uhr
ab 6 Jahre,
17:00-18:00 Uhr
ab 9 Jahre,
18:00-19:00 Uhr
ab 11 Jahre.

Wir freuen uns auf ein neues, spannendes Einrad-Jahr!

Eure Inga & Bettina

Mädchen Selbstverteidigungs-Intensivkurs in den Märzferien

Es gibt vieles, was Angst macht: Spät abends im Dunkeln allein nach Hause zu gehen, aber auch die Momente, in denen wir uns eingeschüchtert, ausgelacht oder gemobbt fühlen.

Im **„Mädchen SV"- Kurs** können Mädchen im Alter von 10 bis 12 Jahren Selbstverteidigung und Selbstbehauptung trainieren und dabei eigene Stärken kennenlernen. Verbunden ist das Training mit Fitness, Spielen und Musik.

Der Kurs findet in den Hamburger Märzferien an zwei aufeinanderfolgenden Mittwochnachmittagen statt:
Datum: **08.03.17 und 15.03.17 - Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr.**
Ort: Stadtteilschule Kirchwerder, kleine Turnhalle
Kosten: SCVM-Mitglieder 30 Euro - Gäste 40 Euro
Kursleiterin: Ulrike Riemann
(Trainer-C-Lizenz, Kursleiter-Lizenz Mädchen- und Frauen-Selbstverteidigung)

Infos und Anmeldung

SC Vier- und Marschlande
von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2,
21037 Hamburg
Telefon 723 99 29
Telefax 723 99 03
vorstand@scvm.de
www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande
Hamburg

WULFF
METALLBAU

M E T A L L B A U
S C H L O S S E R E I
H E I Z U N G E N
G E W Ä C H S H Ä U S E R
Telefon 7 23 05 37 · Fax 7 23 06 37
Karl-Heinz Wulff
Heinrich-Stubbe-Weg 242–244
21037 Hamburg

Kindergarten Pusteblume

Zertifizierte SOALQE-Einrichtung
(Qualitätsentwicklungsverfahren für Kindertagesstätten)

Sander Deichweg 9
21037 Hamburg
Tel.: 040 / 723 07 41
Fax: 040 / 793 19 218
kiga.pusteblume@t-online.de

Hans Heinrich
Pinnau GmbH

Heizungs- und Sanitärtechnik

Odemanns Heck 4
21039 Hamburg

Telefon 0 40 / 7 23 28 11
Telefax 0 40 / 7 23 38 74

Millionen haben es schon
...und Sie?

Ha-Ra®

im Original
natürlich sauber mit System

Heike Woller
Ha-Ra Beratung u. Verkauf
Allermöher Deich 70
21037 Hamburg ✳ Tel. 7 37 54 23

Ihre autorisierten
Ansprechpartner

Meisterbetrieb
CW WARNECKE

Garten- und Landschaftsbau

Christian Warnecke
Gärtnermeister

Brookkehre 36
21029 Hamburg
Telefon (040) 737 30 37
Telefax (040) 737 37 72

Fachgerechte Ausführung
von Garten-, Neu- und Umgestaltung, Pflaster- und Plattenarbeiten, Natursteinarbeiten, Teichbau und Wasserläufe, Holz im Garten, Neu- und Umpflanzarbeiten, Baumfällerarbeiten, Gehölz- und Obstbaumschnitt, Gartenpflege und vieles mehr...

Einrad

kann jeder lernen!

Auf zwei Rädern fahren kann fast jeder, aber die Balance auf einem Rad zu halten ist schon etwas Besonderes. Nicht nur die Balance ist dabei wichtig, auch Konzentration und Koordination sind gefordert. Mit etwas Übung bleibt es nicht nur beim geradeaus fahren! In kleinen Schritten erarbeiten wir uns unsere Erfolgserlebnisse. Erst Fahren, dann Pendeln, rückwärtsfahren, Kreiseln, Hüpfen und vieles mehr. Und für Auftritte, bauen wir unser Können mit Musik zu einer Choreografie zusammen.

Mittwoch: 16-17 Uhr Anfänger 6 -10 Jahre

17-18 Uhr Fortgeschrittene 9-12 Jahre

18-19 Uhr Profis 11-18 Jahre

Im Winter in Ochsenwerder! Im Sommer in Fünfhausen!

Infos

Inga Stellmacher: 721 98 00

www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29,Telefax 723 99 03

SC VM

SC Vier- und Marschlande

Hamburg

SPORT ist im Verein erst schön

HEALTH IN YOUR HANDS

„fit und entspannt mit smovey“

Neuer Kurs 21. März 2017

Aktiviert 97 % der gesamten Muskulatur = Fettverbrennung
Strafft das Bindegewebe und den gesamten Körper
Anregend für Stoffwechsel und Lymphsystem = Entschlackung
Stärkt das Immunsystem u. das Herz-/Kreislaufsystem
Löst Verspannungen in Nacken, Schultern und Rücken, baut Stresshormone ab
Trainiert Kondition, Koordination, Konzentration und Gleichgewicht

Macht einfach Spaß!

Am Ende des Tages noch mal richtig in Schwung kommen und anschließend entspannt den Abend beenden, dabei 97% der Muskulatur beanspruchen und alle Körperzellen zu „Schwingen“ bringen. Das gelingt mit den Vibrationsringen smovey – dem Fitness- und Gesundheitsgerät mit den vielfältigen Möglichkeiten.
Im Inneren der smoveyRinge laufen 4 Stahlkugeln, die beim Schwingen eine Vibration erzeugen, die sich wohltuend im ganzen Körper ausbreitet.
Neben einem Fitness-Teil sorgt anschließendes Abrollen mit den smoveyRingen für angenehme Entspannung und beugt so Muskelkater vor

21. März – 09.Mai 2017
8x dienstags 20.00 – 21.30 Uhr
Sporthalle Sandwisch 66/ Moorfleet
Kosten: 80 € SCVM Mitglieder
108 € für Nichtmitglieder
Anmeldung erbeten!

Petra: 0172 - 772 6915
p.wittmann-stadie@web.de

SC VM
SC Vier- und Marschlande
Hamburg

Walther H.W. Meyer GmbH

Sanitär • Heizung • KLempnerei

Curslacker Deich 315 - 21039 Hamburg

Telefon: 040 / 723 22 51
Fax: 040 / 723 34 36
E-Mail: walther.meyer@t-online.de

Einrad fahren für Erwachsene

Neue Termine 1. Halbjahr 2017:

13.1., 27.1.,3.2., 17.2., 24.2., 24.3.,31.3., 7.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 2.6., 16.6., 30.6., 7.7., 14.7.

Wir trainieren in der Zeit von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr immer freitags in der alten Sporthalle der Stadtteilschule Kirchwerder.

Auch Erwachsene, die das Einrad fahren einfach einmal ausprobieren möchten, sind herzlich willkommen. Vereinseinräder sind vorhanden.

Liebe Grüße eure Übungsleiter der Einradabteilung

SC VM

Infos
www.scvm.de
SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29,Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande
Hamburg

GE

Gerald Eggers
Stahlbetonbau GmbH

ES KOMMT DARAUF AN, WAS MAN DARAUS MACHT!

Ochsenwerder Elbdeich 301a
21037 Hamburg
Telefon (040) 737 43 75

- Balkenrost
- weiße Wanne
- Treppen usw.
- Sohle
- Decken
- alles aus Beton

Anfängerkurs „Selbstverteidigung für Frauen“ 40+

Start ab März

Oft genug fühlen wir Frauen uns Übergriffen hilflos ausgeliefert. Was zunächst harmlos erscheint, kann sich schnell in einen massiven Angriff verwandeln.
Als Trainerin im Kampfsport Ju-Jutsu und ausgebildete Kursleiterin in der Frauen Selbstverteidigung liegt mir besonders am Herzen, dass wir Frauen unsere eigenen Stärken kennenlernen, um sie bewusst und gezielt gegen einen Angriff einzusetzen.

In vier Kurseinheiten lernst du, Gefahrensituationen rechtzeitig zu erkennen und Angriffe abzuwehren. Wir schulen unsere Selbstbehauptung und üben schnelle, effektive Verteidigungstechniken, die leicht erlernbar sind und wenig Muskelkraft erfordern.

Darüber hinaus erfährst du, wie du Situationen meisterst, die eher Fingerspitzengefühl als Knieeinsatz fordern.

Der Kurs findet im März an zwei aufeinanderfolgenden Mittwochabenden statt:

Datum: 8.3. und 15.3. - Uhrzeit: 17.00 - 19.00 Uhr
Ort: kleine Sporthalle, Stadtteilschule Kirchwerder
Kosten: 50,00 Euro für Gäste, 40,00 Euro für SCVM-Mitglieder
Anmeldungen bitte über die Geschäftsstelle des SCVM v. 1899 e.V.
Tel: 040/7239929 / Mail: vorstand@scvm.de
Ich freue mich auf euch! - Ulrike Riemann

Tatenberger Deich 162 · 21037 Hamburg
Telefon 0 40 - 737 22 27 · Telefax 0 40 - 737 39 71
service@faehrhaus-tatenberg.de · www.faehrhaus-tatenberg.de

Gutbürgerliche Küche, hausgemachter Kuchen und Torten.

Familienfeiern, Empfänge, Tagungen und Veranstaltungen bis zu 120 Personen.

Gemütlich eingerichtete Gästezimmer.

Das Team vom Fährhaus Tatenberg freut sich auf Ihren Besuch.

Spielverein Curslack-Neuengamme von 1919 e.V.

Vereinanschrift: Neuengammer Hausdeich 260 - 21039 Hamburg
Sprechzeiten: mittwochs von 15:00 - 18:00 Uhr
Telefon: (040) 723 13 63 - Telefax: (040) 723 44 84
email: info@svcn.de - Internet: www.svcn.de
Vereinskonten-IBAN: Gläubiger ID DE04ZZZ00000558520
Vierländer Volksbank: IBAN DE87201903010030122120; BIC GENODEG1HH3
Haspa: IBAN DE67200505501041220979; BIC HASPDEHHXXX

Wir ziehen jeweils zum 1.Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November die Beiträge ein

1. Vorsitzender	Michael Hering	72977980
2. Vorsitzender	Manfred Jürs	7232726
3. Vorsitzender	Sven Ludanek	7231724
Kassenwart	Martin Füllenbach	7231363
Schiedsrichterobm.	Hans-Jörg Kroh	01724017997
Fußball Jugend	Nico Boermel	01715263895
Vereinsjugendobm.	Nico Boermel	01715263895
Badminton	Annika Behrens	01701895213
Rückenschule	Nina Heitmann	67389599
Pilates	Nina Heitmann	67389599
Liga-Manager	Axel Nack	01608891937
Fußball u. Herren	Arnd Steffens	01736118549
Kinderturnen	Regina Timmann	7206313
Tischtennis	Günter Graf	7231843
Ju-Jutsu Caipoera	Lars Brocklage	017662075555
Qi-Gong Yoga	Klaus Fischer	7216851
Walking	Gisela Heitmann	7233786
Darten	Heiko Meyer	

Jahreshauptversammlung

am Montag, dem 27. Februar 2017

im Sportlerheim des SVCN, Gramkowweg 7
21039 Hamburg

Beginn: 19.30 Uhr

Tagesordnung auf: www.svcn.de

André Schaumann
Altengammer Elbdeich 236
21039 Hamburg

Mobil: 0163 7235505
Web: www.kanzlei-schaumann.de
Email: mail@kanzlei-schaumann.de

Dipl.-Ing. Andreas Kramer
Vierländer Immobilien
Kirchwerder Hausdeich 359 · 21037 Hamburg
Telefon 723 95 36 · Telefax 723 93 98
E-mail: ing.ges.kramer@gmx.de · www.vierlaender-immobilien.de
Gutachter zur Bewertung von Immobilien HRA 91015
Beratung und Betreuung beim Kauf oder Verkauf.
Wir suchen im Kundenauftrag Ein- und Mehrfamilienhäuser
bzw. Baugrundstücke im Großraum Vier- und Marschlande.

PEITZ
BAUELEMENTE GMBH
Fenster und Haustüren aus Kunststoff, Holz und Aluminium · Rolläden · Insektenschutz
Beratung • Planung • Verkauf • Montage • Service
Besuchen Sie uns im Internet: *www.peitz-bauelemente.de* oder unsere *Ausstellung* am:
Neuengammer Hausdeich 37 • D-21039 Hamburg
Telefon (040) 79 41 30-0 • Telefax (040) 79 41 30-20

Lernförderung für Schulkinder
Erfahrene Pädagogin unterstützt Ihr Kind individuell im
- Lesen und Schreiben (LRS)
- Rechnen

Außerdem in kleiner Lerngruppe:
- qualifizierte Hausaufgabenbetreuung/Nachhilfe
- Rechtschreibtraining

Michaela Schueler
Bildung und Lernen
Süderquerweg 650
21037 Hamburg
Tel. 73748027
Rufen Sie mich an,
ich berate Sie gern.

BEHNCKEN'S
Vierländer Hofladen
Süderquerweg 226 · 21037 Hamburg · Tel. 040/ 723 81 23
Bioland · demeter · DE-ÖKO-006
Bio... find' ich besser
Öffnungszeiten:
Dienstag 8.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch 8.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 8.00 - 18.00 Uhr
Freitag 8.00 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 12.00 Uhr
Frisches Obst & Gemüse, Naturkost, Backwaren, Milchprodukte, Weine und vieles mehr.
Besuchen Sie uns auch unter
www.behncken.de

S.V. Altengamme v. 1928 e.V.

Vereinsanschrift, und Geschäftsstelle: SVA-Geschäftsstelle, Gammer Weg 49a
Telefon: (040) 79 41 00 80 - Telefax: (040) 79 41 00 81
Mo ab 20:00 Uhr und Di von 09:00 bis 12:00 Uhr
Internet / e-mail: *www.sv-altengamme.de - e-mail: info@sv-altengamme.de*

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE62SVA00000407999
Vereinskonto-IBAN: DE69 2019 0301 0020 0261 02 – BIC: GENODEF1HH3
*Vereins**spendenkonto**-IBAN: DE47 2019 0301 0020 0261 10 – BIC GENODEF1HH3*
Vierländer Volksbank (BLZ 201 903 01) - Giro-Konto: 20026102 / Spendenkonto: 20026110
Abbuchungstermine der Beiträge: 15.02. / 15.05. / 15.08. / 15.11.

Mitgliedsnummer beim SVA ist auch gleichzeitig die SEPA-Mandantenreferenz

1. Vorsitzender:	Bernd Mohr	Tel.: 7236186	Frauen-/Mädchenfußball	Britta Mackens	Tel.: 72375203
2.Vorsitzender	Marlis Karlisch	Tel.: 7235149	Gesundheit:	Marlis Karlisch	Tel.: 7235149
Schriftführer:	Thomas Putfarken	Tel.: 01774205578	Turnen:	Jutta Kröger	Tel.: 72697379
Kassenwartin:	Andrea Graf	Tel.: 7235545	Tanzen:	Michaela Alpen	Tel.: 79417160
Liga 1. Herren:	Ralf Herbrechter	Tel.: 017684298075	Volleyball:	Achim Eggert	Tel.: 73925195
Liga 2. Herren:	Frank Graf	Tel.: 7235545	Tischtennis:	Gerd Schmidt	Tel.: 7385998
3. Herren:	Peter Wachholz	Tel.: 015127076944	Badminton:	Torsten Karlisch	Tel.: 7235149
Fußball-Jugend:	Nils Beilfuss	Tel.: 01724624225	Schiedsrichter:	Peter Kohls	Tel.: 7235448

Volleyball SVA 1. Damen

Volleyball SV Altengamme 1.Damen im neuen Outfit

„gia maV" ausgesprochen „Jamas!" tönt es durch die Halle bei jedem gewonnenen Punkt. Davon gibt es diese Saison viele. Bisher wurde erst ein Spiel verloren. Vielleicht liegt es an unseren schicken neuen Trikots im SVA-Blau. Achilleon - der Stammgrieche der Volleyballabteilung hat einen großen Teil gesponsert. Jetzt gehen wir noch lieber Gyros mit Tsatsiki dort essen. Vielen Dank!
Unsere Saison geht noch bis Ende März. Bis dahin wollen wir mit jeder Menge Spaß viele Ballwechsel gewinnen. Mit unserem großen Spielkader sind wir gut aufgestellt für die Liga. Da wir jedoch mit jeweils drei Geburten in den letzten drei Jahren sehr für den sportlichen Nachwuchs gesorgt haben, kommt es auch mal vor, dass wir an einem Heimspieltag nur mit 6 Frauen in der Halle stehen. Noch ist ein Ende des Babybooms nicht absehbar, daher halten wir immer noch Ausschau nach der einen oder anderen Volleyballerin. Wir sind ein bunter Mix Mädels von 19 bis 36 Jahren und trainieren jeden

Weiter auf Seite 40

PLATZHOFF
BAUAUSFÜHRUNGEN

- An- und Umbau
- Stahlbetonarbeiten
- Altbau- und Fassadensanierung
- Badsanierung
- Fliesenarbeiten
- Natursteinarbeiten

Platzhoff Bauausführungen
Elversweg 85 · 21037 Hamburg
Tel: 040/73673988 · Fax: 040/73673989
info@platzhoff-bau.de
www.platzhoff-bau.de

Fenster · Türen · Innenausbau
Rolladen · Markisen · Wintergärten
Möbelbau · Schränke · Treppen
Parkett · Reparaturen

Günter Kröger Tischlerei
Nachfolger Andre Kröger

Kiebitzdeich 229 · 21037 Hamburg
Telefon (040) 723 51 63 · Fax 723 54 37

TISCHLEREI KRÖGER

THOMAS VON HACHT

Garten- und Landschaftsbau

Ihr Experte für Garten & Landschaft

Unsere Leistungen:
• Errichten von Pergolen, Sichtschutzwänden und Zäunen • Pflanz- und Ansaatarbeiten
• Herstellen von Natursteinmauern, Stufenanlagen und Gartenteichen
• Verbundpflaster, Platten und Natursteinarbeiten • Pflege- und Gehölzschnittarbeiten

Gerne machen wir Ihnen ein Angebot. Rufen Sie uns an:
Tel. (040) 7233576 • Fax (040) 73503887
Neuengammer Hinterdeich 396 · 21037 Hamburg

Gleich zur richtigen Adresse:

KÄLTE KLIMA
FACHBETRIEB

Anlagenbau + Service
Kühl-, Tiefkühl- und Klima-Anlagen
Kühlzellen · Kühlraumtüren
Wärmepumpen und Wärmerückgewinnung

HL Kühlanlagen
Dierk Lange
Altengammer Elbdeich 177 · 21039 Hamburg
✆ **723 56 07 · Fax: 723 58 24**

Seit 1907

ZIMMEREI · HOLZBAU
INNENAUSBAU

• Dachstühle
• Dachgauben
• Dachausbau
• Dachsanierung
• Dachisolierung
• Reparaturen

- Alles rund um's Dach -

W. SCHMALFELDT GmbH
Altengammer Hauptdeich 48 · 21039 HH
Tel. (040) 723 52 72 · FAX (040) 723 58 82

Fortsetzung von Seite 39

Dienstagabend in Altengamme. Unser Trainer Steffen Gosmann alias „Gosi“ (Tel.: 040/69644078) sorgt dafür, dass wir auch vernünftig Volleyball spielen und betreut uns bei den Punktspielen. Mit seiner humorvollen Art versteht er uns zu fordern und es macht immer Spaß zum Training zu gehen.

Anne Achterberg

Ausfahrt 2016

24 Frauen starteten am 27. Mai zur diesjährigen **„Uelzen"-Ausfahrt** am Altengammer Hauptdeich pünktlich um 8 Uhr.
Es ging erst einmal grob in Richtung Uelzen, dann ist der Busfahrer aber auf die A39 Richtung Hamburg und auf die A1 Richtung Bremen gefahren. Unser Ziel konnten wir dann anhand der Lösung des Rätsel-Zettels erfahren: MÜNSTER!
Im komfortablen Jugend-Gästehaus mit herrlichem Blick auf den Aasee bezogen wir die Zimmer.
Am Nachmittag ging es los zur „Tatort Münster Krimitour", wo wir nicht nur wissenswertes über die vor Ort gedrehten Tatort-Folgen erfuhren, sondern vieles über die Geschichte und die Stadt Münster. In der Universitäts-Stadt sind sehr viele Einwohner mit Fahrrädern unterwegs, da zum einen die Innenstadt eine Umweltzone ist und Autos nur mit entsprechender Plakette zugelassen sind und zum anderen viele Studenten mit dem Rad unterwegs sind.
Wir sind nach dem Essen im Gästehaus zum Spielen in die Kneipe am Buddenturm marschiert. Dort hatten wir viel Spaß bei dem etwas anderem „Stadt, Land, Fluss-Spiel", z.B.: gab es noch die Kategorien LIED, VERBRECHEN, LASTER etc.
Am nächsten Vormittag genossen wir eine spannende Führung im Botanischen Garten am Schloss bei schönstem Wetter.
Jetzt wissen wir, dass es auch „zickige" Pflanzen gibt, wie man Rosen richtig zurück schneidet und vieles, vieles mehr. Allerdings habe ich schon vieles wieder vergessen. Anschließend konnte Frau machen, was sie wollte: Sonne genießen, Tretboot fahren, Eis essen, shoppen oder alles zusammen.
Im „Alten Gasthaus Leve" wurden wir gut bewirtet und haben den schönen Abend im Gästehaus gemütlich ausklingen lassen.
Auf dem Nachhauseweg haben wir einen Stopp im Tister Moor gemacht. Dort stärkten wir uns mit selbstgemachten Torten, anschließend starteten wir im strömenden Regen und plattdeutscher Begrüßung mit der Moorbahn. Am ersten Halt hatte der Wetter-Gott ein Einsehen mit uns und es hörte auf zu regnen. Hier erfuhren wir wieder vieles über Moor, Torf-Abbau, Kranich-Route und Krokodile im Moor von dem *Weiter auf Seite 42*

WITTHÖFT
SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR
Telefon (040) 737 36 95
www.sanitaertechnik-witthoeft.de

Fortsetzung von Seite 41

Hobby-Ornithologen Reinhard, der ehrenamtlich mit weiteren Mitstreitern seit fast 18 Jahren die Moorbahn betreibt. Am ganzen Wochenende waren immer alle pünktlich an allen Treffpunkten und so war es nicht verwunderlich, dass wir ganz pünktlich um 17:30 Uhr zu Hause waren. Wir bedanken uns herzlich bei Ute und den Zimmerleuten für die gelungene Ausfahrt „Uelzen 2016. Das neue Orga-Team steht schon in den Startlöchern und die Planungen für „Uelzen 2017“ laufen auf Hochtouren.

Orga-Team 2017:
Gabi, Renate, Petra und Manuela

Ein Stammplatz neben dem Telefon:

Branchen- und Firmenübersicht

Werbewirksam und alle 2 Monate aktuell auf der letzten Seite im **Vier- und Marschländer Sport-Kurier**

SUCK
VERSICHERUNGSMAKLER
Nicole und Lars Bathke

Schipperstegel 10
21039 Hamburg
Tel. (040) 723 12 07
Fax (040) 723 37 78

Mittelweg 7
21220 Seevetal-Ohlendorf
Tel. (04185) 70 81 13
Fax (04185) 70 81 14

Mitglied im Bundesverband Deutscher Versicherungskaufleute e.V.

www.suckmakler.de

Yogalates - Neuer Kurs !

Im Frühjahr geht es wieder los.

Neuer Yogalates-Kurs ab März

Nach den Frühjahrsferien startet ein neuer Yogalates-Kurs.
Der Kurs wird geleitet von Monika Graetz-Hoffmann-Berghahn und findet Freitags von 17.00-18.00 Uhr in der kleinen Sporthalle statt, und zwar an den folgenden 8 Terminen:
24.3. / 7.4. / 28.4. / 19.5. / 2.6. / 9.6. / 23.6. / 30.6.2017

Was Yogalates ist, dazu einige Stichworte der Trainerin:

YOGA

Körperhaltungen, verbunden mit Atmung und Bewusstheit, der Weg in die Körpermitte, zufrieden und ausgeglichen sein.
Meditationen und Entspannungstechniken helfen auf dem Weg dorthin.

PILATES

Weg mit überflüssigen Pfunden. Bauchmuskulatur trainieren, den Körper fit und sportlich halten. Ein Training nach Josef Pilates, mit Bällen, Bändern und Mattenarbeit, die Spaß und Training miteinander verbinden.

YOGALATES

Yoga und Pilates, das moderne Training für Körper, Geist und Seele.

Die ideale Methode, um im „Gleichgewicht" zu bleiben.

EGGER SCHÜMANN GmbH
Ausführung von:
• An-, Um- und Neubauten
• Reparaturen
• Sanierungen
• Stahlbetonarbeiten
• Fliesenarbeiten
BAUUNTERNEHMUNG
Telefon 040 / 720 37 45 · Fax 040 / 720 97 44
Brookdeich 396 · 21029 Hamburg-Bergedorf

Die Top-Adressen mit sinnvoller Werbung im Heimatgebiet

Apotheken
Ochsenwerder S. 11
Zollenspieker S. 11

Autohandel / Reparaturen
K.-H. Timmann VW/Audi S. 27

Bäckerei / Konditorei
Claus Bahn und
Frische-Markt S. 26

Banken
Vierländer Volksbank eG S. 5

Bauelemente-Vertrieb
Hans Peitz S. 37

Bauplanung / Beratung
Ingenieurgesellschaft
Kramer S. 37

Baustoffe
Bauwelt Delmes und Heitmann S. 2
RBS-Kiesgewinnung S. 9

Bauunternehmen
Eggers / Schümann S. 43
Stahlbetonbau
Gerald Eggers S. 34
Platzhoff Bauausführungen S. 38

Beregnungsanlagen
Geereking S. 27

Bestattungen
E. Leverenz S. 14

Brennstoffhandel
Hermann P.H. Garbers S. 11

Containerdienst
Carsten Rathmann S. 27

Impressum S. 3

Drucksachen
Barkow Druck Studio S. 3
Druckerei Zollenspieker S. 12

Elektrotechnik
Michael Garbers S. 2

Gartenbaubedarf
Geereking/Bautechnik S. 27
Gebr. Riege OHG S. 5

Garten und Landschaftsbau
ChristianWarnecke S. 31
Thomas von Hacht S. 39

Gaststätten
Tatenberger Fährhaus S. 35

Getränke
Getränkemarkt Fünfhausen S. 23

Glaserei
Glaserei Lachmann S. 19

Ha-Ra S. 31

Heizungsbau
Walter H. W. Meyer S. 33
H. H. Pinnau S. 31
Harald Witthöft S. 41
Karl Woller S. 7
K.-H. Wulff S. 30

Herrenkleidung
Policke S. 15

Immobilien
Vierländer Immobilien S. 37

Installationsbetriebe
(Bedachung, Gas, Wasser)
Walter H. W. Meyer S. 33
H. H. Pinnau S. 31
Harald Witthöft S. 41
Karl Woller S. 7

Kältetechnik
Dierk Lange S. 39

Kindergarten
Pusteblume S. 31

Küchen & Zubehör
Witthöfts Küchentechnik S. 16

Lebensmittel & Getränke
EDEKA–Harald Eggert S. 11
Fisch Lenz S. 22
Frische-Markt
Claus Bahn S. 26

Landwirtschaftliche Geräte
Ladekräne
Wolfgang Wehr S. 27

Malereibetriebe
Ewald Hamburg S. 15
Joachim Kahmann S. 24
Malerfachbetrieb Klemmer S. 29

Metallbau / Wintergärten
K. H. Wulff S. 30

Raumausstatter
Ewald Hamburg S. 15

Rechtsanwälte
Andé Schaumann S. 36

Sportartikel
Reitsportartikel S. 12
Kaufhaus Vierlanden S. 18

Straßen- und Tiefbau
Hermann Garbers Nachf. S. 40

Tischlerei
Günter Kröger S. 39

Unterricht
Michaela Schueler S. 37

Versicherungen
Blättermann - Provinzial S. 25
Suck -Versicherungen S. 42

Vierländer Gemüse
Behncken´s Hofladen S. 37

Zimmerei
W. Schmalfeldt S. 39
Zeyn Holzbau S. 15

Kunden werben und Sportvereine unterstützen